

Protección Respiratoria

- Las enfermedades ocupacionales producidas al respirar aire contaminado (polvos, humos, vapores, gases) deben ser prevenidas mediante control de la operación (ventilación, confinamiento del proceso, uso de materiales menos tóxicos, métodos húmedos).
- Cuando estos controles no son posibles, el empleador debe proteger la salud de los trabajadores proveyéndoles respiradores.
- El empleador es responsable por el establecimiento y mantenimiento de un programa de protección respiratoria.
- El empleador debe seleccionar el tipo de respirador apropiado para cada contaminante en el aire (vapores orgánicos, polvos).
- Las máscaras con tirante elástico doble proveen protección contra el polvo durante el corte de concreto con sierras, el mezclado de cemento, y otras tareas que producen polvo.

Protección de los Ojos y la Cara

- Los trabajadores deben usar anteojos de seguridad o protectores para ojos/cara para soldar, cortar, clavar (incluyendo uso de pistola neumática), o cuando se trabaje con concreto y/o productos químicos dañinos.
- Los protectores para los ojos y la cara están diseñados para peligros específicos. Asegúrese de seleccionar el equipo adecuado para cada caso de peligro.
- Use solamente anteojos de seguridad aprobados. Reemplace los anteojos de seguridad que no ajusten bien, o que estén dañados.

Protección de los Pies

- Los trabajadores de la construcción deben usar zapatos o botas de seguridad, con suelas anti-deslizantes y resistentes a perforaciones (para evitar resbalones y lesiones por objetos agudos que puedan atravesar las suelas).
- Se recomienda el uso de zapatos o botas de seguridad con protección metálica sobre los dedos de los pies a fin de evitar el aplastamiento de los dedos por ruedas de equipo pesado u objetos que caen.

Protección de las Manos

- Los guantes de buena calidad pueden prevenir lesiones.
- Los guantes deben quedarle bien ajustados.
- Las mangas de los guantes deben atarse y cerrarse cuando se trabaje con fibra de vidrio u otros materiales peligrosos que puedan penetrar y acumularse dentro de los guantes.
- Los trabajadores siempre deben usar guantes adecuados para cada tipo de trabajo (por ejemplo, guantes de goma diseñados para servicio severo para trabajos en concreto, guantes para soldar en trabajos de soldadura).

Protección Contra Caídas

- Use un sistema de arnés para protección contra caídas.
- Átese por medio de cinturones a fin de limitar su desplazamiento horizontal; nunca como protección contra caídas.